

# 群馬県社会福祉総合センター 福祉用具・住宅モデルルーム展示場より

## 福祉用具のご紹介

### 介護予防に役立つ福祉用具の展示

運動不足になりがちな冬の季節。ご家庭でも簡単に介護予防出来る福祉用具をご紹介します。いつでも気軽に体を動かして介護予防！他にも多くの福祉用具を揃えて皆様のお越しをお待ちしております。

【展示場直通電話 027-280-4108】

## いつでもどこでも簡単エクササイズ



三輪式モビリティートレーニングバンド モビバン1本で、  
欲しいカラダが  
手に入る！

持ち運び  
便利！

洗える  
から  
衛生的！

3段階  
強度調整  
可能！

簡単！  
誰でも  
どこでも！

100/ター  
ン以上の  
エクササイズ！

1日10分、  
週3回するだけで、  
お腹ぺったんこ、  
脚すっきり的美ボディに。

#### こんな人にお勧め

- 運動不足を解消したい人
- 激しい運動は苦手な人
- ボディを整えたい人
- ロコモ対策をしたい人



### 「ストレッチMGボード」



#### 1日1回乗るだけ！

ヒザ裏を伸ばして全身の血行を促進！

#### こんな方にオススメ！

- ☆腰痛や肩こりでお悩みの方
- ☆足のむくみが気になる方
- ☆身体を柔らかくしたい方
- ☆イライラすることが多い方



### 「ロコモマット」



**特徴1** 粘性と弾性のバランスを調整したウレタンフォームが、なんとも言えないグニュグニュとした沈み込み感を実現。ロコモマットを使用した足踏みは通常の足踏みの約1.3倍の運動量にも相当します。

※メーカー調べ



**特徴2** マットの上でゆっくり足踏みをするだけの手軽さで、家の中で一人でもできるのも魅力。電源がなくても運動ができるので経済的！



# 福祉用具・住宅モデルルーム展示場 団体見学のご案内

群馬県社会福祉総合センター【地下1階】にある福祉用具住宅モデルルーム展示場では、約500点の福祉用具の展示や情報発信を行っています。団体見学では、それらの福祉用具の説明の他、車いす体験による福祉体験学習を通し、福祉分野に関する知識・理解を深めて頂けます。また、義肢装具士による相談日も設けております（要予約）。どうぞお気軽にお越しください。



## 団体見学詳細



- ・見学受入日 第1日曜日（休館日）及び年末年始（12/29～1/3）を除いた日。ご希望の日にちで日程調整を行います。  
※ご希望の日にちに添えない場合もありますので、ご了承ください。
- ・受入団体例 小・中・高等学校、福祉医療系大学等、民生児童委員協議会等。
- ・所要時間 約30名程度で約1時間（展示場のみの見学）
- ・見学申込先 **群馬県社会福祉事業団 027-280-4108（地下展示場直通）**までご連絡ください。



\*見学日時、人数等はお相談ください。また、社会福祉総合センターでは視覚障害者、聴覚障害者関係団体による見学受け入れも行っています。詳細はお問い合わせください。

## 開館日・時間

- ◆第1日曜日（休館日）・年末年始を除く毎日
- ◆午前9時00分～午後5時30分（相談受付は午後5時00分まで）  
個人での見学・相談はいつでも可能です。直接、展示場へお越しください。見学・相談無料です。
- ◆義肢装具士による相談日：第2、第4月曜日 午後1時30分～午後3時30分

## 群馬県社会福祉総合センター地下1F

〒371-0843 群馬県前橋市新前橋町 13-12  
福祉用具・住宅モデルルーム展示場（直通）  
TEL 027-280-4108 FAX 027-280-4109  
事業団HP：<http://gswc.or.jp/> ←広報紙掲載中

設置：

群馬県



群馬県のマスコット  
「くんまちゃん」  
許諾第-27-100249

運営：



社会福祉法人群馬県社会福祉事業団

